

МЕНЮ
на 17.05.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Комплекс "Гимназический"			
Батон 20	20		50,44
Горячий бутерброд на батоне (помидор, сыр) 50	50		99,54
Груша 150	150		54,90
Запеканка из творога со сгущ. молоком 200	200		490,09
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7		56,93
Итого:		135,00	751,90
Комплекс "Старшеклассник 4"			
Бифштекс "Мясное раздолье"(гов., свин, птица)100	100		339,16
Картофельное пюре 200	200		180,20
Колбаса, запеченная в тесте 100	100		267,55
Хлеб пшеничный 30	30		72,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:		143,00	913,39
Начальная школа - Завтрак			
Апельсин 190	190		
Батон 20	20		50,44
Горячий бутерброд на батоне (помидор, сыр) 50	50		99,54
Запеканка из творога со сгущ. молоком 150	150		
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7		56,93
Итого:			206,91
Начальная школа - Обед			
Апельсин 190	190		
Гуляш из говядины (лопатка) 50/50	50/50		210,45
Отвар из шиповника 200	200		101,20
Рис отварной 150	150		219,00
Суп картофельный с говядиной(лопатка),200/10	200/10		131,68
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Хлеб ржаной 20	20		36,26
Итого:			746,59
Свободный выбор			
Супы			
Говядина отварная 20	20	32,00	
Зелень 2	2	1,00	
Суп картофельный 250	250	8,00	
Напитки			
Компот из черной смородины и яблок 200	200	21,00	175,80
Сок фруктовый т/п 0,2 200	200	45,00	76,00
Чай с сахаром 200	200	3,00	54,48
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7	6,00	56,93
Выпечка			
Колбаса, запеченная в тесте 100	100	43,00	267,55
Хлеб			
Хлеб пшеничный 30	30	4,00	72,00
Хлеб ржаной 30	30	5,00	54,39
Гарниры			
Картофельное пюре 200	200	24,00	180,20
Рис отварной 150	150	19,00	219,00
Кондитерские изделия			
Шоколад обыкновенный упак. 1/15	1/15	30,00	
Салаты			
Салат Клюковка" 100	100	44,00	85,92
Вторые блюда			
Бифштекс "Мясное раздолье"(гов., свин, птица)100	100	108,00	339,16
Котлета из птицы " Золотой гребешок " 100	100	122,00	374,60
Минтай запеченный с луком 80/30	80/30	63,00	229,70
Поджарка из свинины 90	90	98,00	390,95

МЕНЮ
на 17.05.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льгота 1/полдник			
Пицца "Школьная"(колбаса п/к) 75	75		172,80
Сок фруктовый 200	200		76,00
Итого:		40,00	248,80
Льготный комплекс 2			
Бифштекс "Мясное раздолье"(гов.,свин,птица) 60	60		207,09
Картофельное пюре 100	100		89,96
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:		75,00	399,53
Льготный комплекс 3			
Голубцы ленивые с томатным соусом 90/30	90/30		143,10
"Задавака" (макароны зап.с сыром) 150	150		237,00
Картофельное пюре 100	100		89,96
Кисель витаминизированный 200	200		81,60
Суп картофельный с говядиной,200/10	200/10		131,68
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:		110,00	785,82
Льготный комплекс 4			
Бифштекс "Мясное раздолье"(гов.,свин,птица) 60	60		207,09
Картофельное пюре 100	100		89,96
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:		75,00	399,53
Льготный комплекс 5			
Бифштекс "Мясное раздолье"(гов.,свин,птица) 60	60		207,09
Запеканка "Творожная сказка" 75	75		
Картофельное пюре 100	100		89,96
Отвар из шиповника 200	200		101,20
Суп картофельный с говядиной,200/10	200/10		131,68
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7		56,93
Итого:		150,00	634,86
Льготный комплекс 6			
Бифштекс "Мясное раздолье"(гов.,свин,птица) 60	60		207,09
Картофельное пюре 100	100		89,96
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:		75,00	399,53

Зав. производством
Отв. за питание

/Н.Н. Батова
/С.Н. Кузьминых